

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. декана гуманитарно-педагогического факультета
П.Ф. Кубрушко
« 21 » 06 2020 г.

Лист актуализации рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.16.01 «Базовая физическая культура»

для подготовки бакалавров
направление: 38.03.04 Государственное и муниципальное управление
направленность: Муниципальное управление
форма обучения очная
Год начала подготовки 2017
Курс I-III
Семестр 1,2,3,4,5,6

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на шесть семестров (таблица 2 прилагается) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
« 08 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 12 от « 08 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой _____ Макарова Э.В.

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой государственного и муниципального управления **Еремин В. И., д.э.н., профессор**

« 19 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« _ » 2020 г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Виды учебной работы	Часы	Трудоемкость по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
		Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	328	16	66	64	64
I. Контактная работа:							
Аудиторная работа:	328	16	66	64	64	64	54
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	328	16	66	64	64	64	54
Вид промежуточного контроля:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа		
		Л	ПЗ	ПКР
<i>Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта</i>				
Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта	6		6	
Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	8		8	
Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта	2		2	
Всего за I семестр	16		16	
<i>Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта</i>				
Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта	18		18	
Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	26		26	
Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта	18		18	
Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта	2		2	
Всего за II семестр	66		66	
<i>Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта</i>				
Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта	16		16	
Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	30		30	
Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта	16		16	
Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта	2		2	
Всего за III семестр	64		64	
<i>Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта</i>				
Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта	16		16	
Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	26		26	
Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта	18		18	
Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта	4		4	
Всего за IV семестр	64		64	
<i>Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта</i>				
Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта	16		16	
Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	30		30	
Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта	16		16	
Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта	2		2	
Всего за V семестр	64		64	
<i>Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта</i>				
Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта	8		8	
Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	24		24	
Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта	16		16	
Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта	6		6	
Всего за VI семестр	54		54	
Итого по дисциплине	328		328	