



УТВЕРЖДАЮ:  
 И.о. директора института экономики и  
 управления АПК  
 Л.И. Хоружий  
 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины  
 «Базовая физическая культура»**

для подготовки бакалавров

Направление: 38.03.01 Экономика Б1.В.ДВ.11.01	Направленность: Бухгалтерский учет, анализ и аудит, Мировая экономика, Экономика предприятий и организаций
38.03.01 Экономика Б1.В.ДВ.12.01	Финансы и кредит
38.03.02 Менеджмент Б1.В.ДВ.11.01	Маркетинг

форма обучения очная  
 Год начала подготовки 2017  
 Курс I-III  
 Семестр 1, 2, 3, 4, 5, 6

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

- 1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на шесть семестров (таблица 2 прилагается), изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент  
 « 25 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 25 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой Эльза Макарова Э

**Лист актуализации принят на хранение:**

Заведующий выпускающей кафедрой бухгалтерского учета  
**Постникова Л.В., к.э.н., доцент**

Л.В. Постникова  
 « 25 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой финансов  
**Костина Р.В., к.э.н., профессор**

Р.В. Костина  
 « 25 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой мировой экономики  
**Корольков А.Ф., к.э.н., доцент**

А.Ф. Корольков  
 « 25 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой экономики  
**Чутчева Ю.В., д.э.н., доцент**

Ю.В. Чутчева  
 « 25 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой маркетинга  
**Суркова Н.В., к.э.н., доцент**

Н.В. Суркова  
 « 25 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

##### 4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Виды учебной работы	Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам						
	Часы	Трудоёмкость по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
<b>Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану</b>	<b>328</b>	<b>16</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>54</b>
<b>1. Контактная работа:</b>							
<b>Аудиторная работа:</b>							
<i>Аудиторная работа:</i>	328	16	66	64	64	64	54
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	328	16	66	64	64	64	54
Вид промежуточного контроля:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

##### 4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

##### Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа		
		Л	ПЗ	ПКР
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	10		10	
Тема 2. Плавание	4		4	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	2		2	
Тема 4. Футбол	2		2	
<b>Всего за I семестр</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	62		62	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	4		4	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	4		4	
<b>Всего за II семестр</b>	<b>66</b>		<b>66</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	14		14	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	18		18	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	4		4	
Тема 2. Волейбол	14		14	
<b>Всего за III семестр</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	56		56	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	26		26	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 3. Баскетбол	8		8	
<b>Всего за IV семестр</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	40		40	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	
Тема 4. Футбол	12		12	
<b>Всего за V семестр</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	22		22	
Тема 2. Плавание	16		16	
Тема 3. Лыжная подготовка	8		8	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 2. Волейбол	2		2	
Тема 3. Баскетбол	6		6	
<b>Всего за VI семестр</b>	<b>54</b>		<b>54</b>	
<b>Итого по дисциплине</b>	<b>328</b>		<b>328</b>	