



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора института экономики и
управления АПК

Л.И. Хоружий
2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

для подготовки бакалавров

Направление: 38.03.01 Экономика Б1.Б.24	Направленность: Бухгалтерский учет, анализ и аудит, Финансы и кредит, Мировая экономика, Экономика предприятий и организаций
38.03.02 Менеджмент Б1.Б.23	Маркетинг

форма обучения очная

Год начала подготовки 2017

Курс I, II

Семестр 2,4

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

1) На титульном листе изменить курс I, семестр 1.

2) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на один семестр (таблица 2, 2а прилагаются) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблицы 3, 4 прилагаются).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
«06» 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры
протокол № 10 от «06» 06 2020 г.

Заведующий кафедрой _____ Макарова Э.В.

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой бухгалтерского учета

Постникова Л.В., к.э.н., доцент

«06» 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой финансов

Костина Р.В., к.э.н., профессор

«06» 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой мировой экономики

Корольков А.Ф., к.э.н., доцент

«06» 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой экономики

Чутчева Ю.В., д.э.н., доцент

«06» 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой маркетинга

Суркова Н.В., к.э.н., доцент

«06» 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« » 202 г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,0 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам
(для студентов основного, подготовительного и спортивного отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:		
Аудиторная работа:	52,25	52,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	21,75	21,75
алгоритм составления комплекса упражнений (подготовка)	12,75	12,75
Подготовка к зачету	9	9
Вид промежуточного контроля:		зачет

Таблица 2а

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам
(для студентов специального медицинского отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:		
Аудиторная работа:	52,25	52,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	21,75	21,75
реферат (подготовка)	12,75	12,75
Подготовка к зачету	9	9
Вид промежуточного контроля:		зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнёно)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта	37,75	16			21,75
Тема 1. Общие основы теории физической культуры и спорта	18	8			10
Тема 2. Методологические основы физической культуры и спорта	19,75	8			11,75
Раздел 2. Технологии двигательной деятельности	34,25		34		
Тема 1. Развитие и совершенствование физических качеств	30		30		
Тема 2. Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	4		4		
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25			0,25	
Всего за I семестр	72	16	34	0,25	21,75
Итого по дисциплине	72	16	34	0,25	21,75

Содержание лекций, практических занятий и контрольные мероприятия

№ п/п	№ раздела	№ и название лекций/ практических занятий	Формируемые компетенции	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта				
	Тема 1. Общие основы теории физической культуры и спорта	Лекция № 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	ОК-8 ¹ ОК-7 ²		2
		Лекция № 2. Социально - биологические основы физической культуры	ОК-8 ¹ ОК-7 ²		2
		Лекция № 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в сохранении и укреплении здоровья	ОК-8 ¹ ОК-7 ²		2
		Лекция № 4. Общая физическая подготовка студентов в образовательном процессе	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Рубежное тестирование по лекциям 1-4	2
	Тема 2. Методологические основы физической культуры и спорта	Лекция № 5. Спортивная подготовка студентов в системе физического воспитания	ОК-8 ¹ ОК-7 ²		2
		Лекция № 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	ОК-8 ¹ ОК-7 ²		2
		Лекция № 7. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий	ОК-8 ¹ ОК-7 ²		2
		Лекция № 8. Методики самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Рубежное тестирование по лекциям 5-8	2
2.	Раздел 2. Технологии двигательной деятельности				
	Тема 1. Развитие и совершенствование физических качеств	Практическое занятие № 1. Развитие и совершенствование выносливости	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Составление и демонстрация комплекса физических упражнений	8
		Практическое занятие № 2. Развитие и совершенствование гибкости	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Составление и демонстрация комплекса физических упражнений	4
		Практическое занятие № 3. Развитие и совершенствование скоростных способностей	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Составление и демонстрация комплекса физических упражнений	6
		Практическое занятие № 4. Развитие и совершенствование координационных способностей	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Составление и демонстрация комплекса физических упражнений	8
		Практическое занятие № 5. Развитие и совершенствование силовых способностей	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Составление и демонстрация комплекса физических упражнений	6
	Тема 2. Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	Практическое занятие № 7. Оценка функциональной подготовленности	ОК-8 ¹ ОК-7 ²	Устный опрос, реферат*	2

¹ Для направления 38.03.01 Экономика² Для направления 38.03.02 Менеджмент

* для студентов специальной медицинской группы