

УТВЕРЖДАЮ:

Директор института мелиорации, водного хозяйства и строительства имени А.Н. Костякова

Д.М. Бенин

« 22 » _____ 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
Б1.Б.21 «Физическая культура и спорт»**

для подготовки бакалавров

Направление: 20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность: Безопасность технологических процессов и производств, Защита в чрезвычайных ситуациях, Инженерная защита окружающей среды
форма обучения очная

Год начала подготовки 2017

Курс I, II

Семестр 2,4

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

- 1) На титульном листе изменить курс I, семестр 1.
- 2) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на один семестр (таблица 2, 2а прилагаются) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
« 08 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой _____ *Эльза Макарова Э*

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой охраны труда
Смирнов Г.Н., к.т.н., профессор

« 20 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой организации и технологии строительства объектов природообустройства
Сметанин В.И., д.т.н., профессор

« 08 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой защиты в чрезвычайных ситуациях
Борulyко В.Г., к.т.н., доцент

« 20 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« __ » _____ 202_ г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,0 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам
(для студентов основного, подготовительного и спортивного отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:		
Аудиторная работа:	52,25	52,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	21,75	21,75
алгоритм составления комплекса упражнений (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

Таблица 2а

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам
(для студентов специального медицинского отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:		
Аудиторная работа:	52,25	52,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	21,75	21,75
реферат (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнёно)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта	37,75	16			21,75
Тема 1. Общие основы теории физической культуры и спорта	18	8			10
Тема 2. Методологические основы физической культуры и спорта	19,75	8			11,75
Раздел 2. Технологии двигательной деятельности	34,25		34		
Тема 1. Развитие и совершенствование физических качеств	30		30		
Тема 2. Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	4		4		
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25			0,25	
Всего за I семестр	72	16	34	0,25	21,75
Итого по дисциплине	72	16	34	0,25	21,75