

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Хохлова Елена Васильевна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 13.07.2023 10:32:18  
Уникальный программный ключ:  
3da23558815b077cfe6ff3f8bf91c4a78a77e0aa

УТВЕРЖДАЮ:  
Декаан факультета почвоведения,  
агрохимии и экологии  
Б.А. Борисов  
«06» 06 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.19 «Физическая культура и спорт»**

для подготовки бакалавров  
Направление: 05.03.06 Экология и природопользование  
Направленность: Экология

форма обучения очная  
Год начала подготовки 2017  
Курс I, II  
Семестр 2,4

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

- 1) На титульном листе изменить курс I, семестр 1.
- 2) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на один семестр (таблица 2, 2а прилагаются) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент  
«06» 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от «06» 06 2020 г.  
Заведующий кафедрой Э.В. Макарова

**Лист актуализации принят на хранение:**  
Заведующий выпускающей кафедрой экологии  
Васнев И.И., д.б.н., профессор

И.И. Васнев  
«06» 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

«  »    20   г

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,0 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

##### 4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам  
(для студентов основного, подготовительного и спортивного отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
<b>Контактная работа:</b>		
<b>Аудиторная работа:</b>	<b>52,25</b>	<b>52,25</b>
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>	<b>21,75</b>	<b>21,75</b>
алгоритм составления комплекса упражнений (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

Таблица 2а

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам  
(для студентов специального медицинского отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
<b>Контактная работа:</b>		
<b>Аудиторная работа:</b>	<b>52,25</b>	<b>52,25</b>
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>	<b>21,75</b>	<b>21,75</b>
реферат (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

##### 4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта	37,75	16			21,75
<b>Тема 1.</b> Общие основы теории физической культуры и спорта		8			
<b>Тема 2.</b> Методологические основы физической культуры и спорта		8			
Раздел 2. Технологии двигательной деятельности	34,25		34		
<b>Тема 1.</b> Развитие и совершенствование физических качеств	30		30		
<b>Тема 2.</b> Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	4		4		
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25			0,25	
<b>Всего за I семестр</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>0,25</b>	<b>21,75</b>
<b>Итого по дисциплине</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>0,25</b>	<b>21,75</b>